

# Karina Dostaler

525, 3e Rue  
Shawinigan (Québec) G9N 3B2  
**819 537-3358**  
karina.dostaler@gmail.fr

## FORMATION

---

<b>A.E.C. en géronto-gériatrie (proposée aux bénéficiaires)</b> <i>Collège Shawinigan</i>	2005-2008
<b>Diplôme d'études secondaires</b> <i>École secondaire Val-Mauricie, Shawinigan-Sud</i>	2005

## FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

---

<b>Réanimation cardio-respiratoire (RCR)</b> <i>Collège Shawinigan</i>	2008
<b>Programme de déplacement sécuritaire des bénéficiaires (PDSB)</b> <i>Collège Shawinigan</i>	2008

## EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

---

<b>Préposée aux bénéficiaires</b> <i>Résidence chez Har-Monique, Shawinigan-Sud</i>	2008-...
--	----------

- Assurer une présence humaine auprès des patients et répondre à leurs appels
- Aider les patients à faire leur toilette, à s'habiller ou se déshabiller
- Assister les patients au lever, au coucher, lors des services infirmiers et lors des déplacements
- Changer la literie
- Cuisiner, distribuer les repas et les collations
- Fournir une surveillance constante des allées et venues
- Veiller au maintien de l'ordre et de la propreté

**Préposée aux bénéficiaires** (stage de 5 semaines)  
*Résidence de la St-Maurice, Shawinigan*

2008

- Préparer les repas
- Aider à alimenter les bénéficiaires
- S'assurer du bien-être et de la sécurité des bénéficiaires

---

■ **APTITUDES AU TRAVAIL** ■

---

- Patience
- Courtoisie
- Sens de l'humour
- Empathie et capacité d'écoute
- Sens des responsabilités

---

■ **LOISIRS ET INTÉRÊTS** ■

---

- Voyages
- Yoga
- Golf
- Ski alpin
- Danse
- Lecture

*Des références vous seront fournies sur demande*