

# Marc-Antoine Dubois

525, 3<sup>e</sup> rue  
Shawinigan (Québec) G9N 6T8  
**819 537-3358**

## Aptitudes au travail

---

Je détiens une bonne force et une endurance physique. J'ai une excellente capacité à travailler sous pression. J'aime le travail d'équipe. Je préfère les travaux physiques et manuels. J'ai le souci de la sécurité au travail. Mes expériences de travail passées m'ont amené à développer mon autonomie, ma persévérance ainsi que mon intérêt pour le travail bien fait.

## Expérience de travail

---

### **Plongeur** **2007**

*La Rocaille, Grand-Mère*

- Récurer les marmites et les casseroles
- Charger la machine à laver la vaisselle et ajouter des détergents
- Vider la machine, examiner la propreté des plats et ranger la vaisselle
- Maintenir la cuisine propre (planchers, équipements, matériel)
- Transporter les poubelles dans les conteneurs
- Nettoyer les poubelles vides

### **Camelot** **2006**

*L'Hebdo, Shawinigan*

- Distribuer les journaux tous les jours
- Percevoir l'argent

### **Préposé à l'entretien extérieur** **2005**

*Domaine du Ruisseau, Shawinigan*

- Effectuer l'entretien préventif des trottoirs afin d'assurer la sécurité et l'esthétique
- Ramasser les ordures sur le terrain
- Voir à la propreté constante du Domaine

**Manœuvre extérieure****2003-2004***Chez des particuliers, Hérouxville*

- Effectuer des travaux de peinture
- Tondre le gazon
- Désherber les plates-bandes
- Effectuer différents travaux de ferme et d'agriculture

**Formation**

---

**Études secondaires****En cours***École secondaire DuRocher, Grand-Mère***Réalisation**

---

1<sup>ière</sup> place à la compétition d'art vocal de St-Thomas de Bagot**2005****Implication sociale**

---

Bénévole à la Tablee Populaire, Shawinigan

**2005****Loisirs et intérêts**

---

Électronique, musique, chant, basket-ball, vélo de montagne, paint-ball

Références fournies sur demande