

# Sandra Dostaler

*B.A. Travail social*

525, 3<sup>e</sup> rue  
Shawinigan (Québec) G9N 6T8  
☎ 819 537-3358  
sandradostaler@courriel.com

## COMPÉTENCES PRINCIPALES

- Maîtrise de l'informatique (Word, Windows, Internet, Courriel, et autres)
- Excellence du français et de la rédaction
- Excellente connaissance des ressources communautaires de Shawinigan
- Habiletés à concevoir des plans d'intervention
- Forte capacité d'adaptation
- Habileté à animer des groupes
- Facilité à intervenir en situation de crise

## FORMATION

**Baccalauréat en travail social** 2006  
*Université du Québec à Montréal*

**Diplôme d'études collégiales en sciences humaines** 2003  
*Collège Shawinigan*

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

**Travailleuse sociale** 2006-...  
*L'Entre-d'eux, Grand-Mère*

- Travailler auprès de femmes victimes d'abus
- Concevoir des plans d'intervention
- Animer des groupes de discussion
- Intervenir en situation de crise
- Effectuer de la relation d'aide

## **Intervenante communautaire (stage)**

2005

*La Libellule, Shawinigan-Sud*

- Accueillir les femmes et leur assurer une sécurité de base
- Intervenir de façon individuelle
- Référer la clientèle aux ressources du milieu
- Concevoir et dispenser des ateliers de croissance personnelle

## **RÉALISATIONS**

Conception d'un jeu destiné à la prévention de la violence

2008

Création d'une vingtaine d'ateliers de connaissance de soi

2006

## **IMPLICATIONS SOCIALES**

**Intervenante**

2007

*Calacs, Trois-Rivières*

**Intervenante au téléphone**

2005

*Centre Suicide-Action, Mauricie*

**Distributrice de paniers de Noël**

2005

*L'Armée du Salut, Shawinigan*

## **LOISIRS ET INTÉRÊTS**

Conditionnement physique, lecture, patin à glace, baignade, cinéma, cuisine.

*Références fournies sur demande*